

ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ PROGRAMI

I. YARIYIL (GÜZ)

DERS KODU	DERSİN ADI	T	U	AKTS	Türü
	Atatürk İlkeleri ve İnkılap Tarihi I	2	0	2	Z
	Türk Dili I	2	0	2	Z
	Yabancı Dil I	2	0	3	Z
	Spor Bilimine Giriş	2	0	4	Z
	Temel Hareket Eğitimi	2	1	5	Z
	Atletizm	1	2	5	Z
	Antrenörlük Eğitimi ve İlkeleri	2	0	4	Z
	Sporcu Sağlığı ve İlk Yardım	2	2	5	Z
	Üniversite Yaşamına Uyum	0	2	-	Z/S
I.YARIYIL TOPLAMI		15	7	30	

II. YARIYIL (BAHAR)

DERS KODU	DERSİN ADI	T	U	AKTS	Türü
	Atatürk İlkeleri ve İnkılap Tarihi II	2	0	2	Z
	Türk Dili II	2	0	2	Z
	Yabancı Dil II	2	0	3	Z
	Gelişim ve Öğrenme	2	0	4	Z
	Yüzme	1	2	5	Z
	Temel Cimnastik	1	2	5	Z
	Anatomi	2	0	5	Z
	Antrenörlük Etiği ve Sporda Çocuk Koruma	2	2	4	Z
	Kamp (Yaz/Kış)	0	2	-	Z/S
II. YARIYIL TOPLAMI		14	8	30	

ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ PROGRAMI

III. YARIYIL (GÜZ)

DERS KODU	DERSİN ADI	T	U	AKTS	Türü
	Egzersiz Fizyolojisi I	2	1	3	Z
	Sporda Yönetim ve Organizasyon	2	0	3	Z
	Psikomotor Gelişim ve Öğrenme	2	0	3	Z
	Eğitsel Oyunlar	2	1	3	Z / S
	Sporda Öğretim Yöntemleri	2	0	3	Z
	Kinesiyoloji	2	0	3	ZS
	Spor Masajı	1	1	2	S
	Seçmeli Bireysel Sporlar I	1	2	5	S
	Seçmeli Takım Sporları I	1	2	5	S
III. YARIYIL TOPLAMI		15	7	30	

✓ Seçmeli Dersler Üniversiteler Tarafından Belirlenecektir.

IV. YARIYIL (BAHAR)

DERS KODU	DERSİN ADI	T	U	AKTS	Türü
	Egzersiz Fizyolojisi II	2	1	5	Z
	Sporda Beslenme	2	0	3	Z
	Spor Yaralanmaları ve Rehabilitasyon	2	0	3	Z
	Sporda Yaş ve Cinsiyet Faktörü	2	0	3	Z / S
	Spor Sosyolojisi	2	0	3	Z
	Seçmeli Teorik Ders I	2	0	3	S
	Seçmeli Bireysel Sporlar II	1	2	5	S
	Seçmeli Takım Sporları II	1	2	5	S
IV. YARIYIL TOPLAMI		14	5	30	

✓ Seçmeli Dersler Üniversiteler Tarafından Belirlenecektir.

ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ PROGRAMI

V. YARIYIL (GÜZ)

DERS KODU	DERSİN ADI	T	U	AKTS	Türü
	Antrenman Bilimi I	2	2	5	Z
	Spor Psikolojisi	2	0	3	Z
	Çocuk ve Spor	2	0	3	Z
	Sporda Beceri Öğrenimi	2	0	3	Z
	Ergojenik Yardım ve Dopingle Mücadele	2	0	3	Z / S
	Seçmeli Teorik Ders II	2	0	3	S
	Seçmeli Bireysel Sporlar III	1	2	5	S
	Uzmanlık Alan Eğitimi I	2	2	5	ZS
V.YARIYIL TOPLAMI		15	6	30	

✓ Seçmeli Dersler Üniversiteler Tarafından Belirlenecektir.

VI. YARIYIL (BAHAR)

DERS KODU	DERSİN ADI	T	U	AKTS	Türü
	Antrenman Bilimi II	2	2	3	Z
	Sporda Yetenek Seçimi	2	0	3	Z
	Bilimsel Araştırma Teknikleri	2	0	3	Z
	Biyomekanik	2	0	3	Z/S
	Fiziksel Uygunluk	2	1	3	Z
	Sporda İletişim Becerileri	2	0	2	Z / S
	Seçmeli Teorik Ders III	2	0	3	S
	Seçmeli Bireysel Sporlar IV	1	2	5	S
	Uzmanlık Alan Eğitimi II	2	2	5	ZS
VI. YARIYIL TOPLAMI		17	7	30	

✓ Seçmeli Dersler Üniversiteler Tarafından Belirlenecektir.

ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ PROGRAMI

VII. YARIYIL (GÜZ)

DERS KODU	DERSİN ADI	T	U	AKTS	Türü
	Spor Analizi ve İstatistik	2	0	3	Z
	Sporda Performans Ölçüm ve Değerlendirme	2	1	3	Z
	Sporda Teknik Taktik Öğretim İlkeleri	2	0	3	Z / S
	Uzmanlık Dalı Antrenörlük Uygulaması I	2	4	7	ZS
	Seçmeli Teorik Ders IV	2	0	3	S
	Uzmanlık Alan Eğitimi III	2	2	5	ZS
	Üniversite Ortak Seçmeli Dersi	1	1	3	S
	Araştırma Projesi I	2	0	3	Z / S
VII. YARIYIL TOPLAMI		15	8	30	

✓ Seçmeli Dersler Üniversiteler Tarafından Belirlenecektir.

VIII. YARIYIL (BAHAR)

DERS KODU	DERSİN ADI	T	U	AKTS	Türü
	Kondisyon Antrenmanı ve Yöntemleri	2	0	3	Z
	Sporda Ölçme ve Değerlendirme	2	0	3	Z
	Egzersiz ve Yaşam Koçluğu	2	0	3	Z / S
	Uzmanlık Dalı Antrenörlük Uygulaması II	2	4	7	ZS
	Seçmeli Teorik Ders V	2	0	3	S
	Uzmanlık Alan Eğitimi IV	2	2	5	ZS
	Üniversite Ortak Seçmeli Dersi	1	2	3	S
	Araştırma Projesi II	2	0	3	Z / S
VIII. YARIYIL TOPLAMI		15	8	30	

✓ Seçmeli Dersler Üniversiteler Tarafından Belirlenecektir.

Toplam Saat: 176

Teorik: 120

Uygulama: 56

Seçmeli Dersler:

T:32 U:27 AKTS: 81

AKTS 240

Z: Zorunlu S: Seçmeli ZS: Ders zorunlu branş seçmeli

ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ PROGRAMI

Z/S: Dersin seçmeli veya zorunlu olması ilgili üniversiteye bağlı.

SEÇMELİ TAKIM SPORLARI*

DERSİN KODU	DERSİN ADI
	Basketbol
	Futbol
	Hentbol
	Voleybol
	Korfbol
	Korumalı Futbol

SEÇMELİ BİREYSEL SPORLAR DERSLERİ *

DERSİN KODU	DERSİN ADI	DERSİN KODU	DERSİN ADI
	Aikido		Judo
	Artistik cimnastik		Kano
	Atıcılık		Karate
	Badminton		Kayak
	Binicilik		Kick Boks
	Bisiklet		Kung-fu
	Bocce		Kürek
	Boks		Masa Tenisi
	Bowling		Muay-tai
	Buz hokeyi		Okçuluk
	Buz Pateni		Oryantring
	Dağcılık		Pilates
	Dart		Ritim Eğitimi ve Dans
	Doğa sporları		Sportif Ritmik Cimnastik (Kadın)
	Eskrim		Step-Aerobik
	Futsal		Taekwondo
	Goalboll		Tenis
	Gösteri Cimnastiği		Vücut Geliştirme ve Fitness
	Güreş		Wushu
	Halter		Yelken ve Rüzgâr Sörfü

ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ PROGRAMI

	İzcilik		
--	---------	--	--

UZMANLIK ALAN EĞİTİMİ DERSLERİ *

DERSİN KODU	DERSİN ADI	DERSİN KODU	DERSİN ADI
	Aikido		Kano
	Artistik Cimnastik		Karate
	Atıcılık		Kayak
	Atletizm		Kick Boks
	Badminton		Korfbol
	Basketbol		Korumalı futbol
	Binicilik		Kung-fu
	Bisiklet		Kürek
	Bocce		Masa Tenisi
	Boks		Muay-tai
	Bowling		Okçuluk
	Buz hokeyi		Oryantring
	Buz Pateni		Pilates
	Dağcılık		Ritmik Cimnastik (Sadece Kadınlar)
	Dart		Spor Masajı
	Doğa sporları		Step-Aerobik
	Eskrim		Taekwondo
	Futbol		Tenis
	Goalboll		Voleybol
	Güreş		Vücut Geliştirme ve Fitness
	Halter		Wushu
	Hentbol		Yelken ve Rüzgar Sörfü
	İzcilik		Yüzme
	Judo		

**Seçmeli dersler, Üniversitelerin imkânları ve Gençlik ve Spor Bakanlığı Antrenör Eğitim Yönetmeliğinde atıf yapılan, dersin öğretim elamanı ile ilgili yeterliklere göre belirlenecek, ekleme ve çıkarma yapıla bilinecektir.*

ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ PROGRAMI

SEÇMELİ ALAN TEORİK DERSLERİ**

DERSİN KODU	DERSİN ADI	DERSİN KODU	DERSİN ADI
	Antrenman Planlamasında Güncel Yaklaşımlar		Spor Tarihi
	Antrenman Uygulaması ve Alan Testleri		Spor Tarihi ve Türk Spor Teşkilatı
	Cankurtaranlık Eğitimi		Spor Tesisleri Planlama ve İşletmesi
	Çocuklar İçin Antrenörlük		Spor ve Siyaset Paradoksu
	Düzeltilici Egzersizler		Spor Yönetiminde Motivasyonel Yaklaşımlar
	Egzersiz Biyokimyası		Sporda Ekonomi
	Egzersiz Reçetesi ve Uygulamaları		Sporda Etik Değerler
	Engellilerde Egzersiz		Sporda İletişim ve Halkla İlişkiler
	Fair Play		Sporda İnsan Kaynakları Yönetimi
	Fitness Uygulamalarında Yeni Trendler		Sporda Müsabaka Analizi
	Grup Dinamiği ve Liderlik		Sporda Performans Monitörizasyonu
	Kadın ve Egzersiz		Sporda Performans Testleri ve Değerlendirilmesi
	Karşılaştırmalı Antrenör Eğitim Programları		Sporda Projeler
	Mesleki İngilizce		Sporda Psikolojik Yardım Becerileri
	Motivasyon Teknikleri ve Hedef Belirleme		Sporda Saha ve Malzeme Bilgisi
	Örgütsel Davranış		Sporda Sosyal Güvenlik
	Özel Kurum ve Kuruluşlarda Spor Yönetimi		Sporda Toplam Kalite Yönetimi
	Rekreasyon		Sporun Sosyal Psikolojisi
	Spor Animatörlüğü		Yaş Gelişimi ve Basamakları
	Spor Endüstrisi ve Pazarlama		Yaşlılık ve Egzersiz
	Spor Hukuku		Yerel Yönetimler ve Spor
	Spor Kültür ve Felsefesi		

ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ PROGRAMI

ÜNİVERSİTE ORTAK SEÇMELİ DERSLER**

DERSİN KODU	DERSİN ADI	DERSİN KODU	DERSİN ADI
	Arkoloji		Müzik
	Bağlama		Radyo Program Yapım Yönetim Teknikleri
	Dans		Radyo Spor Program Uygulamaları
	Drama		Resim
	Gazetecilikte Yapım Süreçleri		Seramik Cam İşlemesi
	Geleneksel Türk Sanatları		Tekstil Tasarım
	Gitar		Tiyatro
	Grafik Tasarım		Türk Halk Müziği
	Heykel		Türk Sanat Müziği
	İnternet Gazeteciliği		Tv' de Spor Haber Program Yapımı
	İşaret Dili		Web Tasarımı
	Medya Okuryazarlığı		

** Üniversite derslere ekleme-çıkarma yapabilir